

Südtiroler Wellness Conference

06.10.2021
8:30 – 17:00 Uhr

Gustelner - HG
Schlachthofstraße 59
Bozen

AUSBLICK AUF DIE ZUKUNFT DER BRANCHE

ANMELDUNG | KONTAKT

[ONLINE ANMELDUNG](#)

bis 04.10.2021

Elisabeth Steger

T +39 0471 094 234

elisabeth.steger@idm-suedtirol.com

www.idm-suedtirol.com

Gesund durch den Kontakt mit der Natur – unter diesem Motto steht am 6. Oktober 2021 die diesjährige Südtiroler Wellness Conference. Wir freuen uns auf spannende Referenten, die auf wissenschaftlicher Grundlage die heilende Wirkung der Erde auf Körper und Geist erklären und Themen wie **Earthing, Chronobiologie, Kältetherapie** und **Heilkraft der Atmung** besprechen. Weitere Highlights der Konferenz sind ein **Trendausblick** zu den wichtigsten Tendenzen der Branche und Einblicke in das Thema **Nachhaltigkeit** mit seinem großen Entwicklungspotenzial für Südtirol, das auch anhand von Praxisbeispielen erörtert wird.

Die Südtiroler Wellness Conference bringt Entscheidungsträger und Unternehmen aus den Branchen Gesundheit, Wellness, Fitness und Beauty mit Experten und Vordenkern zusammen. Ziel von IDM Südtirol ist es, Impulse für eine wirtschaftlich nachhaltige Entwicklung der Wellnessbranche zu geben, um innovative Konzepte und Produkte zu entwickeln.

Im Rahmen einer Mini-Expo werden Produktneuheiten von Südtiroler Unternehmen präsentiert. Kulinarische Genüsse laden zum Netzwerken ein.

Zielgruppe

Unternehmen, Fachleute und Interessierte aus den Branchen Gesundheit, Wellness, Fitness, Beauty, Ernährung und Hotellerie.

SÜDTIROLER WELLNESS CONFERENCE

PROGRAMM
6.10.2021

- 8.30** **Einlass**
- 9.00** **Begrüßung**
Vera Leonardelli | Director Business Development, IDM Südtirol
- 9.15** **Wim-Hof-Methode – Die Kraft der Kälte für mentale Stärke und Immungesundheit**
Rolf Duda | Peakwolf
- 10.00** **Food & Wellness Innovation – Serviceleistungen für Südtirols Unternehmen**
Manuela Irsara | Head Food & Wellness Innovation, IDM Südtirol
- 10.15** **MiniExpo – Vorstellungsrunde**
Innovative Unternehmen und Produkte aus Südtirol
- 10.45** **Pause mit Energie-Snacks**
Gelegenheit zum Netzwerken und zum Besuch der MiniExpo
- 11.15** **Chronobiologie – Die Bedeutung der Rhythmen für die Gesundheit**
Maximilian Moser | Medizinische Universität Graz
- 12.30** **Heilkraft der Atmung – Eine vergessene Technik mit Potenzial**
Stefan Braitto | Berglöwen Schule
- 13.15** **Mittagspause**
Kulinarische Genüsse von Condito Ferments (Flying Buffet), anschließend Gelegenheit zum Netzwerken und zum Besuch der MiniExpo
- 14.45** **Praxisbeispiele für nachhaltiges Handeln aus Südtirol**
Nadja Mumelter | Hotel Saltus
Daniel Tocca | Kauri Store
Viktor Franz | Vitalis Dr. Joseph
- 15.30** **Immunboosting, Digital Health, Flexibilisierung und Neo-Ökologie – Trends erkennen und nutzen**
Sabine Schnarf | Food & Wellness Innovation, IDM Südtirol
- 16.00** **Finde deine Wurzeln – Meditationsübung**
Arianna Piazzi | Food & Wellness Innovation, IDM Südtirol
- 16.15** **Earthing – Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse über die heilende Wirkung der Erde**
Susanne Kraft | MSc Salzburg
- 17.00** **Offenes Ende der Veranstaltung**
Gelegenheit zum Netzwerken und zum Besuch der MiniExpo
- Moderation**
Elisabeth Steger | Food & Wellness Innovation, IDM Südtirol

SÜDTIROLER WELLNESS CONFERENCE

REFERENTEN



Rolf Duda | Biohacker, Atemcoach, Kältetrainer | Thun, Schweiz

Rolf Duda ist begeisterter Unternehmer, Eisschwimmer und Atemcoach. Durch seine Tätigkeit als Managementberater ist er mit den unsichtbaren Gefahren eines modernen Bürojobs bestens vertraut. Dies führte ihn im Jahr 2014 zu einer Ausbildung als Instruktor der Wim-Hof-Methode. Sein Interesse für nachhaltige Gesundheit hat ihn zum bekanntesten Biohacker der Schweiz gemacht.



Maximilian Moser | Physiologe, Chronobiologe, Buchautor | Weiz, Österreich

Univ. Prof. Dr. Maximilian Moser ist Professor an der Medizinischen Universität Graz und Leiter des Human Research Institute in Weiz. Er leitete 3 medizinische Weltraumprojekte und nutzte die dabei gesammelte Erfahrung zur Entwicklung von innovativen Technologien für die objektive Messung von Gesundheit. Dieser neue Ansatz basiert auf der Chronobiologie, die die biologischen Rhythmen diagnostisch und therapeutisch nutzt.



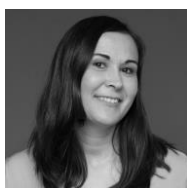
Stefan Maria Brait | Autor, Coach, Naturlehrer, Freigeist | Villnöss, Südtirol

Stefan Maria Brait ist Gründer der Berglöwenschule in Villnöss, wo er Naturbegleiter ausbildet. Am Sipa Institut in Deutschland ist er Dozent für die „Internationale Ausbildung für Natur- und Erlebnistherapie“. Außerdem ist er Experte im Bereich Leadership und Führung. Er ist Autor verschiedener Bücher, unter anderem von „Dolomitenluft - Achtsames Atmen im Alpen Lebensraum“ und „Dolomitenstille - Achtsamkeit & Meditation in den Alpen“.



Susanne Kraft | Sportwissenschaftlerin | Salzburg, Österreich

Susanne Kraft ist Sportwissenschaftlerin und Sporttherapeutin. Im Zuge ihrer Masterarbeit an der Universität Salzburg (MSc) hat sie sich intensiv mit dem Thema „Earthing“ beschäftigt und eine Studie über die Auswirkungen des Erdens auf die sportliche Leistungsfähigkeit verfasst. Das Thema Earthing ist eine junge Wissenschaft mit vielversprechenden Möglichkeiten und Gesundheitspotenzialen.

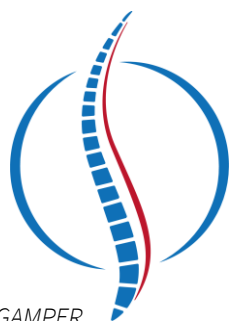


Sabine Schnarf | Project Manager IDM Food & Wellness Innovation | Bozen, Südtirol

Sabine Schnarf absolvierte ein Masterstudium für angewandte Betriebswirtschaft an der Alpe-Adria-Universität Klagenfurt und an der University of Armidale, Australien. Sie verfügt über 15 Jahre Erfahrung im internationalen Marketing, Trade Marketing und Sponsoring für die Unternehmen map explorer, Pago International - Heineken Group und SALEWA. Außerdem ist sie seit acht Jahren als Projektmanagerin mit Schwerpunkt Wellness und Gesundheit tätig.

SÜDTIROLER WELLNESS CONFERENCE

AUSSTELLER MINI-EXPO



PETRA GAMPER
HEALTH & PERSONAL COACH



INFO & KOSTEN

Die Fachvorträge finden in deutscher Sprache statt (ohne Simultanübersetzung).

Teilnahmegebühr: 95,00 € inkl. MwSt. und Mittagessen.

Für die Teilnahme an der Veranstaltung ist ein gültiger Greenpass erforderlich.